

『ふれあいボート教室』のご案内

日時：7月2日（土）、7月9日（土）、7月30日（土）、8月20日（土）

※8/20は県民スポレク祭協賛「ボートフェスティバル」

午前9時～ 2時間程度（受付：午前8時30分～）

小雨決行

会場：石川県津幡漕艇競技場（河北郡津幡町字川尻ほ27-2）



①エルゴメーターで練習



②ナックルフォアに挑戦！

- ★参加対象：小学3年生～一般 ※小学生は保護者同伴で来場
- ★参加費：お一人様1回200円（傷害保険料含む）
- ★服装：シューズ着用、運動のできる服装
（水上は陽射しが強いので長袖が良いと思います）
- ★持ち物：タオル・帽子・飲み物
（熱中症対策として水分は十分にとってください）
- ★申込方法：下記の参加申込書を津幡町総合体育館へ提出してください。（郵便またはFAXでのお申込みも可）

**親子・友達・職場の仲間で楽しくボートを漕いでみませんか？
初めての方や、いずれか1回だけのご参加の方も大歓迎です。**

【申込・問合せ先】（一社）津幡町体育協会

TEL：076-289-3161 FAX：076-288-5896

〒929-0325 津幡町字加賀爪5番地（津幡町総合体育館内）

※参加を希望される方は、できるだけ事前の申し込みをしてください。なお、当日の現地でも申し込みを受け付けておりますが、天候等の諸事情により開催中止となった場合は事前の連絡ができませんのでご了承ください。（雨や風の強い日は中止となります）

※参加者は健康管理に万全を期して参加ください。万が一、事故が発生した場合は、主催者の加入する傷害保険の範囲以内および、その場での応急処置以外の責任は負えませんのでご了承ください。

【主催】津幡町教育委員会・（一社）津幡町体育協会 【共催】豊かな心を育む津幡町民会議

【協力】津幡町ボート協会・石川県立津幡高等学校ボート部・津幡町立津幡南中学校ボート部

-----キリトリセン-----

ふれあいボート教室参加申込書

提出先：津幡町総合体育館

参加者氏名（ふりがな）	年齢	住所	TEL