

# つばたスポーツ・レクリエーション祭

津幡町では、スポーツに親しみ心身を鍛え、健康な町づくりを目的として、下記の日程で7種目の「体育の日」記念行事を実施いたします。 ※イベントの案内は裏面にもあります。

主 催：津幡町・津幡町教育委員会・(一社)津幡町体育協会

※もしもの事故の時は各主管の応急処置のみの対応になりますのでご了承ください。また、詳細や雨天時の開催決定などは種目により異なりますので、各主管担当にお問い合わせください。

## ☆オリエンテーリング大会☆

10月10日(月・祝)

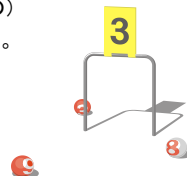
主 管 津幡町オリエンテーリング協会  
 日 時 10月10日(月・祝)〈小雨決行・荒天中止〉  
 受 付 午前8時00分～9時00分  
 開 会 式 午前9時00分～9時30分  
 競 技 午前10時00分～11時30分  
 集 合 場 所 石川県森林公園インフォメーションセンター  
 わくわく森林ハウス (TEL) 288-6449  
 参加資格 どなたでも(小学生以下は保護者または責任者の引率が必要)  
 参加費 津幡町民は無料  
 参加申込 申込書に必要事項を記入し、中島まで提出すること  
 競技方法 スコアオリエンテーリング 制限時間90分  
 地 図 縮尺1:10,000 等高線間隔5m 5色刷  
 開設クラス ◇個人 ◇グループ(2～3人)  
 表 彰 各クラス上位入賞者  
 申込〆切 10月1日(土)  
 そ の 他 午前9時30分より、初心者を対象にオリエンテーリングの仕方の説明を行います。  
 時計をご持参ください。なお、コンパスは受付で借りられます。  
 山野を歩ける服装と飲み物・昼食の準備をしてください。  
 申 込 ・ 津幡町オリエンテーリング協会 理事長  
 問合せ先 中島 (TEL) 289-3167



## ☆ゲートボール大会☆

10月10日(月・祝)

主 管 津幡町ゲートボール協会  
 日 時 10月10日(月・祝)  
 受 付 午前8時00分～受付時にチーム編成のくじ引きを行う  
 開 会 式 午前8時40分～8時50分  
 競技開始 午前9時00分  
 集 合 場 所 刈安ゲートボール場(雨天時:笠野室内ゲートボール場)  
 JR俱利伽羅駅下、徒歩2分 ヘアサロンいずみの店前  
 参加資格 津幡町在住者または在勤者で年齢・性別は問わない  
 参加費 無料  
 競技規則 2015年改正競技規則に準ずる。本大会の申し合わせ事項で行います。  
 競技方法 1. 審判は相互審判制とする。主審、副審を2名で、記録員は副審か本部の者が務める。  
 2. 参加人数によりリーグ戦かリンク戦で各チーム3回戦行う。  
 申込〆切 当日会場にて申込可能  
 そ の 他 服装は自由(競技に支障のないもの)  
 競技使用品は協会の物を使用可能。  
 問合せ先 津幡町ゲートボール協会 理事長  
 中山 (TEL) 288-0137



## ☆ソフトバレーボール大会☆

10月16日(日)

主 管 津幡町ソフトバレーボール連盟  
 日 時 10月16日(日)  
 受 付 午前8時30分  
 開 会 式 午前8時50分  
 競技開始 午前9時10分  
 会 場 津幡町総合体育館 大体育室  
 参加資格 津幡町在住者または在勤者または  
 津幡町ソフトバレーボール連盟登録者(当日登録可能)  
 参加費 1チーム1,500円  
 参加申込 申込書に必要事項を記入し、若林まで提出すること(FAX可)  
 競技方法 試合球はミカサを使用し、ネットの高さは2m。  
 15点ラリーポイント制3セットマッチでジュースの場合は2点差もしくは、17点先取勝ちとする。  
 競技は2016年度日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準じて行う。  
 表 彰 各部門3位まで  
 申込〆切 10月6日(木)  
 抽 選 会 10月8日(土)19時30分 津幡運動公園体育館会議室



◎女子の部 監督1、女子4～8名で構成

フリー	中学生以上
T160歳以上	コート内4人の年齢合計160歳以上
T200歳以上	コート内4人の年齢合計200歳以上

◎混合の部 監督1、男女各2～4名で構成

フリー	中学生以上
T160歳以上	コート内4人の年齢合計160歳以上
T220歳以上	コート内4人の年齢合計220歳以上

◎ファミリーの部

ファミリー	30歳以上男女各1～2名と小学生2～4名
-------	----------------------

①男子に代わり女子が出場できる。ただし混合の部では男子は必ず1名出場する事  
 ②未成年者の単独チームの監督は成人であること  
 ③年齢起算日は大会当日とする  
 ④申込締切後のチーム間の選手移動は認めない。補充選手はどのチームからもエントリーされていない選手を充てること

申 込 ・ 津幡町ソフトバレーボール連盟 事務局  
 問合せ先 若林 (TEL/FAX) 288-5755

## ☆体力測定に挑戦☆

10月10日(月・祝)

日 時 10月10日(月・祝)  
 時 間 午前9時30分～午後12時00分  
 会 場 津幡町総合体育館 大体育室  
 参加資格 小学生以上ならどなたでも

あなたの体力年齢はいくつ?  
 自分の体力がどれだけあるか試してみませんか?ご家族やお友達と、もちろんお一人様でも大歓迎!  
 津幡町スポーツ推進委員が皆さんの来館をお待ちしています♡

内 容 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅跳び・20mシャトルラン  
 ※65歳以上の方は測定項目が異なります  
 そ の 他 必ず内履きシューズをご持参ください  
 問合せ先 津幡町総合体育館 (TEL) 289-3161



## ☆キンボール大会☆

10月9日(日)

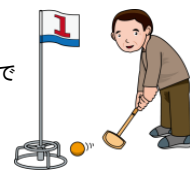
主 管 津幡町キンボールスポーツ連盟  
 協 力 石川県キンボールスポーツ連盟  
 日 時 10月9日(日)  
 受 付 午前9時45分  
 開 会 式 午前10時00分  
 競 技 午前10時15分～午後3時30分  
 (AM 個人総合、PM チーム対抗)  
 会 場 津幡小学校体育館  
 参 加 費 1人200円(参加賞・賞典・保険料込)  
 参加申込 申込書に必要事項を記入し、東まで提出すること(FAX可)  
 選手構成 津幡町在住者または在勤者で小学生以上の男女  
 ◎大人の部(中学生以上)  
 ◎小学生の部  
 ・個人での申込みも可(主催者側でチームを構成します)  
 ※初心者の方、大歓迎です!  
 ・1チーム監督1名、選手5名以内をもってチーム構成とする  
 ※監督が選手を兼ねる場合は5名以内とする  
 ・競技は1チーム4名でプレーする  
 ※男女混合、男子のみ、女子のみ、いずれも可とする  
 競技方法 予選リーグを経て、3チームによる決勝戦を行う  
 ルールは別に定める津幡ローカルルールとする  
 ※参加者数によってはプログラムに変更あり  
 表 彰 優勝、準優勝、3位チームを表彰する  
 申込〆切 10月5日(水)  
 申 込 ・ 津幡町キンボールスポーツ連盟 理事長  
 問合せ先 東(あずま)(TEL) 288-7980  
 (FAX) 288-7982



## ☆第17回津幡町オープン グラウンドゴルフ大会☆

10月14日(金)

主 管 津幡町グラウンドゴルフ協会  
 日 時 10月14日(金)<小雨決行>  
 受 付 スタートの受付は午前8時より午後2時まで  
 会 場 あがた公園  
 種 目 個人男性の部、女性の部  
 参加資格 グラウンドゴルフ愛好者  
 参加費 700円(2回目も700円) ※当日会場にてお支払いください  
 参加申込 当日会場にて申込み  
 競技規則 公益社団法人日本GG協会ルールおよび一部ローカルルールも適用する  
 競技方法 8ホール×4R 32ホールズストロークプレー  
 ・フリータイム制で受付順にプレー  
 ・2回までの参加を認め、共に成績に組み入れる  
 表 彰 男女別第1位～10位までを入賞とし表彰とする  
 ・同打数のときは①ホールインワン数②ラウンドの内容③年長者の順で決める  
 ・ラッキー賞(参加者全員で抽選)  
 ・ホールインワン賞(指定ホール)あり  
 ※運営上表彰式はできませんので、賞に該当された方には後日商品で成績表と共に郵送いたします  
 そ の 他 当日の練習はできません  
 スタートは係員の指示に従ってください  
 個人カードを使用しますのでカードホルダーを持参してください  
 当日荒天の場合は午前7時に実施態度を決定する  
 問合せ先 津幡町グラウンドゴルフ協会 大会事務局  
 林 (TEL) 090-3296-9453



## ☆第22回町長旗争奪ソフトボール選手権大会☆

10月9日(日)

主 管 津幡町ソフトボール協会  
 日 時 10月9日(日)  
 競技開始 午前9時00分  
 会 場 津幡運動公園多目的広場・住吉公園ソフトボール場  
 参加資格 18歳以上の津幡町在住もしくは在勤者  
 参加費 1チーム4,000円  
 参加申込 町ソフトボール協会宮嶋まで連絡すること  
 競技方法 ①2016年度日本オフィシャルソフトボールルールを採用する



②試合は全て70分または7回戦とし、同点の場合はタイブレーカーを行う  
 ③5回以降、7点差がついた場合はコールドゲームとする  
 ④大会は全てトーナメント戦で、3位決定戦は行わない  
 表 彰 1～3位まで表彰状を授与する  
 申込〆切 9月26日(月)  
 申 込 ・ 津幡町ソフトボール協会 理事長  
 問合せ先 宮嶋 (TEL) 090-4689-5218



「くらしの中にスポーツを」 町民の健康の保持・向上を図るため、302運動推進!

### ★302運動って?

1日30分以上の運動を、週2回以上継続して行う習慣を身につけることをねらいとしています。

### ★取り組み方法は?

- 30分または2km以上を目安にランニングやウォーキングを行い、記録カードに実施日を記入する。  
(体操や球技等でも運動時間が同程度あれば記入できます)
- 1枚の記録カードは200km(100日実施)分です。終了したら総合体育館まで提出してください。  
1枚目終了・・・銅ピンバッジ進呈      2枚目終了・・・銀ピンバッジ進呈  
3枚目終了・・・「石川の海岸線完走認定証」と金ピンバッジ進呈

### ★カードはどこにあるの?

記録カードは、総合体育館と各地区の公民館に置いてあります。

取り組みの開始日に決まりはありませんので、いつから始めてくださっても大丈夫です。



一度取り組んでみませんか?

わん♪

