

平成30年度 津幡町地域スポーツ指導者養成講習会

- 1 主旨 津幡町において、各年齢層の住民に対し適切なスポーツの指導・助言及び相談を行うために必要な知識・技能を習得した「地域スポーツ指導者」を養成する。
- 2 主催 津幡町教育委員会
(一社)津幡町体育協会
- 3 日程 平成30年5月19日(土)、7月4日(水)、9月5日(水)、11月21日(水)、平成31年1月23日(水)
- 4 受講科目 ①応急手当・救急法(救命講習) ④テーピングの基礎知識
②トレーニングの基本 ⑤スポーツコンディショニングについて
③指導者の役割

5月19日(土)		7月4日(水)		9月5日(水)	
会場	シグナス多目的室	会場	シグナス多目的室	会場	シグナス多目的室
	12:30 受付		19:00 受付		19:00 受付
	12:50 開講式	講義	19:30 ②トレーニングの基本 ・トレーニングの実技指導 講師:金沢星稜大学 教授 大森 重宣 氏	講義	19:30 ③指導者の役割 ・指導者の心構えと競技者育成プログラムについて 講師:金沢星稜大学 教授 大森 重宣 氏
講義・実技	13:00 ①応急手当・救急法(救命講習) 心肺蘇生法(AED) 講師:津幡町消防本部職員		21:00		21:00
	16:00				
11月21日(水)		平成31年1月23日(水)		<div style="border: 2px dashed black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>全5回の講習会です。 たくさんの方の受講をお待ちしています。 お気軽にお友達やご家族をお誘いあわせのうえご参加ください。</p> </div>	
会場	シグナス多目的室	会場	シグナス多目的室		
	19:00 受付		19:00 受付		
講義	19:30 ④テーピングの基礎知識 ・テーピングの巻き方と効果について 講師:石川県スポーツトレーナー連絡協議会	講義・実技	19:30 ⑤スポーツコンディショニングについて ・スポーツ心理とメンタルトレーニングについて 講師:石川県スポーツトレーナー連絡協議会		
	21:00		20:50 閉講式		

- ※ 開催日によって講習開始時間が異なりますのでご注意ください。
※ 講師の都合等により開催日や内容が変更になる場合がございます。

- 5 受講対象 ● 運動や健康づくりに興味関心のある方
● 地域のサークルやクラブの指導者及び参加者
● ジュニアスポーツクラブの指導者及び保護者
- 6 受講料 無料
- 7 申込締切 第1回目の応急手当・救急法(救命講習)のみ、津幡町消防本部への講習修了証交付申請の都合上、平成30年5月1日(火)までに事前にお申込ください。
その他の回は、随時受付(当日参加)も可能です。
- 8 問合せ・申込先
受講希望者は、別紙申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記まで提出してください。
(一社)津幡町体育協会(津幡町総合体育館内)
〒929-0325 津幡町字加賀爪ル5番地 TEL:289-3161 FAX:288-5896