



元 氣 はつらつ大会



みんなで健康づくりと生きがいづくりをしませんか？
楽しく身体を動かしながら、参加者同士で交流を深めましょう！

日 時：平成30年9月25日（火）
13時30分～15時00分
（受付13時00分～13時25分）

場 所：津幡町総合体育館 2階大体育室

参加資格：健康で運動のできる方

参加費：一人200円

内 容：津幡町歌斉唱・介護予防ストレッチ・津幡町歌体操・レクゲーム

※活動中の転倒防止の為、内履きスックを持参して下さい。お帰りの際の履き間違い防止の為下足袋もお持ち下さるようお願いいたします。

申込方法：所定の申込用紙にて、津幡町総合体育館または津幡町社会福祉協議会までお申込み下さい。

※介助が必要な場合は介助者同伴で参加をお願いします。

申込締切：平成30年8月31日（金） [FAX可]

申込・

問合せ先：社会福祉法人 津幡町社会福祉協議会(津幡町福祉センター内)

〒929-0325 河北郡津幡町加賀爪二3番地

TEL：(076)288-6276 FAX：(076)288-6748

一般社団法人 津幡町体育協会(津幡町総合体育館内)

〒929-0325 河北郡津幡町加賀爪ル5番地

TEL：(076)289-3161 FAX：(076)288-5896

主催：一般社団法人 津幡町体育協会

共催：津幡町いきいきサロン連絡会

後援：津幡町・津幡町教育委員会・社会福祉法人 津幡町社会福祉協議会

協力：津幡町介護予防メイト・健康づくり推進員保健推進会

