

つばたスポーツ・レクリエーション祭

津幡町では、スポーツに親しみ心身を鍛え、健康な町づくりを目的として、下記の日程で「体育の日」記念行事を実施いたします。 ※イベントの案内は裏面にもあります。

主 催：津幡町・津幡町教育委員会・(一社)津幡町体育協会

※もしもの事故の時は各主管の応急処置のみの対応になりますのでご了承ください。また、詳細や雨天時の開催決定などは種目により異なりますので、各主管担当にお問い合わせください。

☆オリエンテーリング大会☆

10月8日(月・祝)

主 管 津幡町オリエンテーリング協会
 日 時 10月8日(月・祝)〈小雨決行・荒天中止〉
 受 付 午前8時00分～9時00分
 開 会 式 午前9時00分～9時30分
 競 技 午前10時00分～11時30分
 集 合 場 所 石川県森林公園インフォメーションセンター
 わくわく森林ハウス(TEL) 288-6449
 参加資格 どなたでも
 (小学生以下は保護者または責任者の引率が必要です)
 参加費 津幡町民は無料
 参加申込 申込書に必要事項を記入し、中島まで提出すること
 競技方法 スコアオリエンテーリング
 制限時間90分
 地 図 縮尺1:10,000 等高線間隔5m 5色刷
 開設クラス ◇個人
 ◇グループ(2～3人)
 表 彰 各クラス上位入賞者
 申込×切 9月29日(土)
 そ の 他 午前9時30分より、初心者を対象にオリエンテーリングの仕方の説明を行います
 時計をご持参ください。なお、コンパスは受付で借りられます
 山野を歩ける服装と飲み物・昼食の準備をしてください
 申 込 ・ 津幡町オリエンテーリング協会 理事長
 問合せ先 中島(TEL) 289-3167



☆第19回津幡町オープン グラウンド・ゴルフ大会☆

10月5日(金)

主 管 津幡町グラウンド・ゴルフ協会
 日 時 10月5日(金)〈小雨決行〉
 受 付 スタートの受付は午前8時より午後2時まで
 会 場 津幡町あがた公園
 種 目 個人男性の部、女性の部
 参加資格 グラウンド・ゴルフ愛好者
 参加費 700円(2回目も700円)
 ※当日会場にてお支払いください
 参加申込 当日会場にて申込み
 プレー規則 公益社団法人日本GG協会ルールおよび一部ローカルルールを適用する
 プレー方法 8ホール×4R 32ホールズストロークプレー
 ・フリータイム制で受付順にプレー
 ・2回までの参加を認め、共に成績に組み入れる
 表 彰 男女別第1位～10位までを入賞とし表彰とする
 ・ラッキー賞(参加者全員で抽選)
 ・ホールインワン賞(指定ホール)
 ※運営上表彰式はできませんので、賞に該当された方には後日賞品を成績表と共に郵送いたします
 そ の 他 当日の練習はできません
 スタートは係員の指示に従ってください
 個人カードを使用しますのでカードホルダーを持参してください
 当日荒天の場合は午前7時に実施態度を決定する
 問合せ先 津幡町グラウンド・ゴルフ協会 大会事務局
 林(TEL) 090-3296-9453



☆ソフトバレーボール大会☆

10月14日(日)

主 管 津幡町ソフトバレーボール連盟
 日 時 10月14日(日)
 受 付 午前8時30分
 開 会 式 午前9時00分 ※引き続き審判講習会
 競技開始 午前10時30分
 会 場 津幡運動公園体育館(津幡町竹橋90)
 参加資格 津幡町在住者または在勤者または
 津幡町ソフトバレーボール連盟登録者(当日登録可能)
 参加費 1チーム1,500円
 参加申込 申込書に必要事項を記入し、若林まで提出すること(FAX可)
 競技方法 試合球はミカサを使用し、ネットの高さは2m
 15点ラリーポイント制3セットマッチでジュースの場合は2点差もしくは、17点先取勝ちとする
 競技は2018年度日本バレーボール協会ソフトバレーボール競技規則に準じて行う
 表 彰 各部門2位まで
 申込×切 10月3日(水)
 抽 選 会 10月6日(土)19時30分 津幡運動公園体育館会議室



◎女子の部 監督1、女子4～8名で構成

フリー	中学生以上
T200歳以上	40歳以上でコート内4人の年齢合計200歳以上

◎混合の部 監督1、男女各2～4名で構成

フリー	中学生以上
T160歳以上	30歳以上でコート内4人の年齢合計160歳以上
T220歳以上	45歳以上でコート内4人の年齢合計220歳以上

◎ファミリーの部

ファミリー	30歳以上男女各1～2名と小学生2～4名
-------	----------------------

①男子に代わり女子が出場できる。ただし混合の部では男子は必ず1名出場すること
 ②未成年者の単独チームの監督は成人であること
 ③年齢起算日は大会当日とする
 ④申込締切後のチーム間の選手移動は認めない。補充選手はどのチームからもエントリーされていない選手を充てること
 申 込 ・ 津幡町ソフトバレーボール連盟 事務局
 問合せ先 若林(TEL/FAX) 288-5755
 (E-mail) ma-adtgub-790754@dream.jp

イベント案内は裏面に続きます ⇒

☆第24回町長旗争奪ソフトボール選手権大会☆

10月7日(日)

主 管 津幡町ソフトボール協会
 日 時 10月7日(日)
 ※雨天時は中止とする
 競技開始 午前9時00分
 会 場 津幡運動公園多目的広場
 住吉公園ソフトボール場
 中条公園ソフトボール場 (出場数により変更あり)
 参加資格 18歳以上の津幡町在住もしくは在勤者
 参加費 1チーム5,000円
 参加申込 町ソフトボール協会宮嶋まで連絡すること
 競技方法 ①2018年度日本オフィシャルソフトボールルールを採用する
 ②試合は全て70分または7回戦とし、70分以降は新しいイニングに入らない。同点の場合はタイブレーカーを行う
 ③5回以降、7点差がついた時はコールドゲームとする
 ④大会は全てトーナメント戦とし、3位決定戦は行わない
 表彰 1～3位までに表彰状を授与する
 申込〆切 9月25日(火)
 申込・津幡町ソフトボール協会 事務局
 問合せ先 宮嶋 (TEL) 090-4689-5218



☆ゲートボール大会☆

10月8日(月・祝)

主 管 津幡町ゲートボール協会
 日 時 10月8日(月・祝)
 受付 午前8時00分～<受付時にチーム編成のくじ引きを行う>
 開 会 式 午前8時40分～8時50分
 競技開始 午前9時00分
 集合場所 刈安ゲートボール場(雨天時:笠野室内ゲートボール場)
 IR俱利伽羅駅下、徒歩2分 ヘアサロンいずみの店前
 参加資格 津幡町在住者または在勤者で年齢・性別は問わない
 参加費 無料
 参加申込 当日会場にて申込み
 競技規則 2015年改正競技規則に準ずる。本大会の申し合わせ事項で行なう
 競技方法 1. 審判は相互審判制とする。主審、副審を2名で、記録員は副審か本部の者が務める
 2. 参加人数によりリーグ戦かリンク戦で各チーム3回戦行なう
 その他 服装は自由(競技に支障のないもの)
 競技使用品は協会の物を使用可能
 問合せ先 津幡町ゲートボール協会 理事長
 中山 (TEL) 288-0137



☆体力測定に挑戦☆

日 時 10月8日(月・祝)
 時 間 午前9時30分～午後12時00分
 会 場 津幡町総合体育館 大体育室
 参加資格 小学生以上ならどなたでも

あなたの体力年齢はいくつ？

自分の体力がどれだけあるか試してみませんか？ご家族やお友達と一緒に、もちろんお一人様でも大歓迎！
 津幡町スポーツ推進委員が皆さんの来館をお待ちしています♡

10月8日(月・祝)
 内 容 握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・立ち幅跳び・
 20mシャトルラン または 急歩
 ※65歳以上の方は測定項目が異なります
 その他 必ず内履きシューズをご持参ください
 問合せ先 津幡町生涯教育課 (TEL) 288-2125



☆上記6つの種目の他に、キンボール交流大会も実施する予定です



「くらしの中にスポーツを」 町民の健康の保持・向上を図るため、302運動推進！

- ★ 302運動って？
1日30分以上の運動を、週2回以上継続して行う習慣を身につけることをねらいとしています。
 - ★ 取り組み方法は？
1. 30分または2km以上を目安にランニングやウォーキングを行い、記録カードに実施日を記入する。
(体操や球技等でも運動時間が同程度あれば記入できます)
2. 1枚の記録カードは200km(100日実施)分です。終了したら総合体育館まで提出してください。
1枚目終了…銅ピンバッジ進呈 2枚目終了…銀ピンバッジ進呈
3枚目終了…「石川の海岸線完走認定証」と金ピンバッジ進呈
 - ★ カードはどこにあるの？
記録カードは、総合体育館と各地区の公民館および文化会館シグナスに置いてあります。
取り組みの開始日に決まりはありませんので、いつから始めてくださっても大丈夫です。
- 【お知らせ】 いしかわ302スポーツ運動は平成31年3月31日を以て取り組みを終了いたします。
 記録カードの出し忘れ、記念品の引き換え忘れにご注意ください。



(一社)津幡町体育協会のホームページにも様々なイベントの詳細を掲載しております

- ★ 施設の紹介をはじめ、空き状況を確認することができます。
- ★ 町民体育大会をはじめとする色々なスポーツ行事や講習会のご案内を掲載しております。



体協ホームページQR

<http://www.tsubata-taikyou.jp>

津幡町総合体育館 河北郡津幡町加賀爪ル5番地 (TEL) 076-289-3161