2019年度 津幡町地域スポーツ指導者養成講習会

1 主 旨　津幡町において、各年齢層の住民に対し適切なスポーツの指導・助言及び相談を行うために必要な知識・技能を習得した「地域スポーツ指導者」を養成する。

2 主 催　津幡町教育委員会
（一社）津幡町体育協会

3 日 程　2019年5月18日（土）、7月24日（水）、9月4日（水）、11月27日（水）、2020年1月22日（水）

4 受講科目　①応急手当・救急法（救命講習）
②スポーツと栄養
③トレーニング論
④テーピングの基礎知識
⑤トレーニング後のセルフケア

5月18日(土)		
会場		シグナス多目的室
	12:30	受付
	12:50	開講式
講義・実技	13:00 16:00	**①応急手当・救急法（救命講習）** 心肺蘇生法（AED） 講師：津幡町消防本部職員

7月24日（水）		
会場		シグナス多目的室
	19:00	受付
講義	19:30 21:00	**②スポーツと栄養** ・カラダ作りに必要な栄養の摂取について 講師：金沢医科大学病院 副部長　中川　明彦　氏

9月4日（水）		
会場		シグナス多目的室
	19:00	受付
講義・実技	19:30 21:00	**③トレーニング論** ・効果的なトレーニングとそのポイントについて 講師：金沢医科大学 准教授　津田　龍佑　氏

11月27日（水）		
会場		シグナス多目的室
	19:00	受付
講義・実技	19:30 21:00	**④テーピングの基礎知識** ・テーピングの巻き方と効果について 講師：石川県スポーツトレーナー連絡協議会 俵　大輔　氏

2020年1月22日（水）		
会場		シグナス多目的室
	19:00	受付
講義・実技	19:30	**⑤トレーニング後のセルフケア** ・トレーニング後に効果的なケアについて 講師：石川県スポーツトレーナー連絡協議会 俵　大輔　氏
	20:50	閉講式

**全5回の講習会です。
たくさんの方の受講をお待ちしています。
お気軽にお友達やご家族をお誘いあわせのうえご参加ください。**

※ 開催日によって講習開始時間が異なりますのでご注意ください。
※ 講師の都合等により開催日や内容が変更になる場合がございます。

5 受講対象
- 運動や健康づくりに興味関心のある方
- 地域のサークルやクラブの指導者及び参加者
- ジュニアスポーツクラブの指導者及び保護者

6 受講料　無料

7 申込締切　第1回目の応急手当・救急法（救命講習）のみ、津幡町消防本部への講習修了証交付申請の都合上、**2019年5月7日（火）まで**に事前にお申込ください。
その他の回は、**随時受付（当日参加）も可能**です。

8 問合せ・申込先
受講希望者は、別紙申込用紙に必要事項を記入のうえ、下記まで提出してください。
（一社）津幡町体育協会（津幡町総合体育館内）
〒929-0325　津幡町字加賀爪ル5番地　　TEL：289-3161　　FAX：288-5896