元　気
はつらつ大会

みんなで健康づくりと生きがいづくりをしませんか？
楽しく身体を動かしながら、参加者同士で交流を深めましょう！

日　　時：令和２年９月２４日（木）
　　１３時３０分～１５時００分
　　（受付１３時００分～１３時２５分）
場　　所：津幡町総合体育館　２階大体育室
参加資格：健康で運動のできる方
参 加 費：一人２００円
内　　容：津幡町歌斉唱・介護予防ストレッチ・津幡町歌体操・レクゲーム
　　※活動中の転倒防止の為、内履きズックを持参して下さい。お帰りの際の履き間違い防止の為に下足袋もお持ち下さるようお願いします。
申込方法：所定の申込用紙にて、津幡町総合体育館または津幡町社会福祉協議会までお申込み下さい。
　　※介助が必要な場合は介助者同伴で参加をお願いします。
申込締切：令和２年８月３１日（月）　［ＦＡＸ可］
申込・
問合せ先：一般社団法人　津幡町体育協会(津幡町総合体育館内)
　　〒９２９－０３２５　河北郡津幡町加賀爪ル５番地
　　ＴＥＬ：(０７６)２８９－３１６１　ＦＡＸ：(０７６)２８８－５８９６
　　社会福祉法人　津幡町社会福祉協議会(津幡町文化会館シグナス内)
　　〒９２９－０３４２　河北郡津幡町北中条３丁目１番地
　　ＴＥＬ：(０７６)２８８－６２７６　ＦＡＸ：(０７６)２８８－６７４８

主催：一般社団法人 津幡町体育協会
共催：津幡町いきいきサロン連絡会
後援：津幡町・津幡町教育委員会・社会福祉法人 津幡町社会福祉協議会
協力：津幡町介護予防メイト・健康づくり推進員保健推進会