

津幡町スポーツライフ講習会

トレーニングの基本

効果的なトレーニングとポイント

講師： 金沢医科大学 准教授

津田 龍佑 氏

日時： 令和4年 9月 7日（水）

午後 7時30分 ～ 午後 9時00分

（受付 午後 7時～）

場所： 津幡町文化会館「シグナス」3階多目的室

健康づくりに興味のある方、スポーツ指導に興味のある方、
ジュニアスポーツクラブの保護者など、どなたでも参加できる
受講料無料の講習会です。【定員30名】

参加ご希望の方は、下記連絡先に電話でお申し込みください。

連絡先：津幡町教育委員会生涯教育課 TEL(076)288-2125

※ご参加の際は、ご自宅で検温の上、必ずマスクの着用をお願い
いたします。