

津幡町スポーツライフ講習会

スポーツ時のセルフケア

スポーツ時におこなう
効果的な身体のケア

講師： 石川県スポーツトレーナー連絡協議会

たわら だいすけ
俵 大 輔 氏 (木のおうち接骨院 院長)

日時： 令和5年 1月18日 (水)

午後 7時30分 ~ 午後 9時00分

(受付 午後7時~)

場所： 津幡町文化会館「シグナス」3階多目的室

健康づくりに興味のある方、スポーツ指導に興味のある方、
ジュニアスポーツクラブの保護者など、どなたでも参加できる
受講料無料の講習会です。【定員30名】

参加ご希望の方は、下記連絡先に電話でお申し込みください。

連絡先：津幡町教育委員会生涯教育課 TEL(076)288-2125

※ご参加の際は、ご自宅で検温の上、必ずマスクの着用をお願い
いたします。