

津幡町スポーツライフ講習会

正しい姿勢

正しい姿勢をとることの  
ポイントと注意点

講師： 県姿勢調整師協同組合 姿勢調整師

こんどう ちやこ  
近 藤 知 耶 子 氏

日時： 令和4年 7月13日（水）

午後 7時30分～午後 9時00分

（受付 午後7時～）

場所： 津幡町文化会館「シグナス」3階多目的室

健康づくりに興味のある方、スポーツ指導に興味のある方、  
ジュニアスポーツクラブの保護者など、どなたでも参加できる  
受講料無料の講習会です。【定員30名】

参加ご希望の方は、下記連絡先に電話でお申し込みください。

連絡先：津幡町教育委員会生涯教育課 TEL(076)288-2125

※ご参加の際は、ご自宅で検温の上、必ずマスクの着用をお願い  
いたします。

主催：津幡町教育委員会／（一社）津幡町体育協会