

令和5年度 津幡町民大学

〈第2回健康・スポーツ講座〉

津幡町スポーツライフ講習会

スポーツと栄養

食事のバランスや運動エネルギー
について

講師： 金沢大学 助教

のなか ゆうだい
野中 雄大 氏

日時： 令和5年 7月19日（水）

午後 7時30分 ～ 午後 9時00分

（受付 午後7時～）

場所： 津幡町文化会館「シグナス」3階多目的室

健康づくりに興味のある方、スポーツ指導に興味のある方、
ジュニアスポーツクラブの保護者など、どなたでも参加できる
受講料無料の講習会です。【定員30名】

参加ご希望の方は、下記連絡先に電話でお申し込みください。

連絡先：津幡町教育委員会生涯教育課 TEL(076)288-2125

主催：津幡町教育委員会／（一社）津幡町スポーツ協会