

令和5年度 親子柔道教室・体験会

主 催：津幡町柔道連盟

協 力：津幡中学校柔道部

日 時：令和5年5月28日（日） 午前10時～（正午終了予定）

会 場：津幡町総合体育館柔道場

参加対象：町民の方ならどなたでも（子どもだけ・大人だけでの参加も可能）

内容（親子教室・体験会同時進行で開催）

- ① 親子で遊びながら受け身を覚える。
- ② 親子で簡単なトレーニング
- ③ 親子で寝技の練習
- ④ 親子で技の習得
- ⑤ 礼儀作法の習得

当日の服装：運動ができる服装

（柔道着をお持ちの方は柔道着での参加をお願いします）

持 ち 物：タオル

申 込 先：津幡町少年柔道教室もしくは、教室代表 宮崎（090-2098-6720）
まで