

陸 上 競 技

令和5年6月4日（日） 午前9:00
津幡運動公園陸上競技場

8:40 審判・監督会議

8:50 開 会 式

■ ■ ■ ■ 競 技 日 程 ■ ■ ■ ■

9:00	男	一般	B	3000m		9:00	男	一般	A	砲丸投 (7.260kg)
9:20	男	一般	A	5000m		9:00	男	一般	B	砲丸投 (6.0kg)
9:50	女	一般		100m		9:00	男	一般	A	走高跳
10:00	女	壮年		100m						
10:05	男	壮年	A	100m		9:40	女	一般		砲丸投 (4.0kg)
10:10	男	一般	B	100m		9:40	女	壮年		円盤投 (1.0kg)
10:15	男	一般	A	100m						
10:40	女	中学生		100m	} 注意：参加人数により時間調整の可能性あり	10:00	女	一般		走幅跳
10:50	男	中学生		100m		10:00	男	一般	A	円盤投 (2.0kg)
11:20	女	壮年		1500m		10:00	男	壮年	B	砲丸投 (4.0kg)
11:20	女	一般		1500m						
11:30	男	一般	A	1500m						
11:40	男	壮年	A	1500m		11:20	男	一般	B	走幅跳
11:40	男	壮年	B	1500m		11:30	男	壮年	A	砲丸投 (5.0kg)
11:50	女	一般・中学		4×100m	(年齢制限なし)					
12:00	男	一般・中学		4×100m	(30才未満2人、30才以上1人、40才以上1人で構成してください。)					

◆注意事項

1. 受付は出場する競技の集合地点で行いますので、競技開始時間までに「氏名」「地区名」を審判員に申し出てください。
2. 各地区から何名でも参加できますが、各地区の上位2名を得点対象者とし団体の成績採点を行います。
3. トラック競技はタイムレースにより実施します。
4. 区分は次の通りです。

	一般の部		壮年の部	
男子	A：30才未満	B：30才以上	A：40～49才	B：50才以上
女子	制限なし		30才以上	

※年齢の起算は、その年度の4月2日です。

5. 1人リレーを除く2種目まで出場可能です。
6. 男子壮年の部に出場された方でも、男子一般の部Bに出場可能です。
7. 女子壮年の部に出場された方でも、女子一般の部に出場可能です。
8. 各種目、生徒、学生は中学生に限りオープン参加が可能です。（公認記録とはなりません）
9. 中学生は競技場にて当日受付をします。参加料は不要です。（受付時間8:00～8:30まで）
10. 新型コロナウイルス対策のため応援は自粛いただきますようお願いいたします。
応援される方はスタンドからの応援とし、グラウンド内、1階建物内には入らないで下さい。
また、応援される場合はマスク着用、手指の消毒、拍手での応援にご協力ください。
11. 雨天中止（雨天の場合選手待機場所が無く、密になるのを避けられないため）
12. 飛沫感染対策のため、競技場内での昼食等は禁止いたします。

※一般男子5000mは競技進行の都合により30分の時間制限を設定いたします。