

◎競技要項

地区対抗競技

【1】陸上競技 (別紙要項も参照)

- ・選 手：各地区からの1種目当たりの参加人数に制限はないが1人2種目までとする。
- ・競技方法：競技はタイムレースにより実施する。
- ・競技規則：2023年度日本陸上競技連盟競技規則による。(ローカルルール適用)
- ・その他：各地区の上位2名を入賞対象者とし団体の成績採点を行う。
- ・種 目：
(男子の部)

区 分	種 目	種目数	年 齢	リレー	
一般の部	A	100m、1500m、5000m、走高跳、円盤投、砲丸投	6	30歳未満	4×100mR 30歳未満2名 30歳以上1名 40歳以上1名
	B	100m、3000m、走幅跳、砲丸投	4	30歳以上	
壮年の部	A	100m、1500m、砲丸投	3	40歳以上 50歳未満	一般の部として出場可
	B	1500m、砲丸投	2	50歳以上	

(女子の部)

区 分	種 目	種目数	年 齢	リレー
一般の部	100m、1500m、走幅跳、砲丸投	4	制限なし	4×100mR
壮年の部	100m、1500m、円盤投	3	30歳以上	一般の部として出場可

【2】軟式野球

- ・競技方法：トーナメント方式7回戦(5回以降7点コールドゲーム)
- ・試合球：M号ボール
- ・その他：試合時刻に15分以上遅れた場合は棄権とみなす。

試合時間は1時間30分とする。

各試合の負けたチームが次の試合の審判をすること。

やむを得ず当日棄権する場合は必ず競技協会及びスポーツ協会事務局(総合体育館)にその旨を伝えること。

野球ユニフォームを必ず着用すること。

【3】ソフトテニス

- ・選 手：男子2ペア、女子1ペアで1チームとする。男子4人・女子2人でゲーム成立
- ・競技方法：リーグ戦 7回ゲーム
- ・試合球：エヌワン又は赤M
- ・その他：得点競技とする。但し男子の部に加点する。

【4】ソフトバレーボール (別紙要項も参照)

- ・選手：男女各選手4名、補欠4名の8名まで
- ・競技方法：男女別リンクリーグ戦方式で順位決定
15点ラリーポイント3セットマッチ
ジュースの場合は2点差がつくか17点先取で勝ちとする。
ネットの高さは2mとする
- ・競技規則：2023年度日本ソフトバレーボール連盟競技規則を準用する。

【5】卓球

- ・選手：男女各4名(シ・ダ・シ)シ・ダは兼ねられない。
但し2名未満のチーム参加は認められない。
- ・競技方法：トーナメント方式 11点ゲーム 5セット
- ・試合球：ニツタク硬球 40mm オレンジ又はホワイト
- ・個人戦：希望者全員によるトーナメント方式

【6】バドミントン

- ・選手：男女各3名以上
- ・競技方法：男女共3ダブルスで対戦し2勝したチームを勝者とする。
男女共に21点3ゲームマッチ(ラリーポイント)で試合を行う。
試合は3名以上そろわなければ失格とする。
ただし3名のチームが4名以上のチームと対戦する場合は、第1試合を失った事として試合を行う。試合に4名以上参加しない場合は4名以上のチームとして認めない。3名のチーム同士が対戦する場合は通常通りとする。
第1・第2・第3ダブルスの同一ペアは不可とする。
初戦は第3ダブルスまで試合を行う。

【7】ソフトボール (別紙要項参照)

【8】クレ射撃

- ・選手：団体トラップ スキート 1チーム2名(1人でも可)
- ・種目：両種目混成も可。1名75ヶ撃 合計150ヶ撃の総合得点合計。
- ・参加資格：津幡町在住者で、年齢制限は無し
- ・競技規則：ジャパンルールを適用する。

【9】ゴルフ (別紙要項参照)

【10】グラウンドゴルフ (別紙要項参照)

【11】パークゴルフ (別紙要項参照)

【12】マレットゴルフ (別紙要項参照)