

7月22日(土) 朝6:00 から

100km コンペ[®] がスタートします。



さわやかな朝の新習慣、いかがですか？

お仕事前・学校前の一汗と、おいしい朝ご飯。

期間 7月22日(土)～8月31日(木)

休日も開催しますが、お盆期間(8月14、15日、16日)は
お休みです。

時間 6:00～6:30(5:55頃からラジオ体操を行います)

※ 時間厳守でお願いします。

場所：津幡南中学校正門をスタートとする3つのコース。

Aコース…2.5km Bコース…1.5km Cコース…800m
体調や時間にあわせてお選びください。

☆また、期間中の走破距離が 100km を超えた方には「走破賞」と副賞を贈呈いたします。

☆さらに、他にはない中条地区独自の「ファミリー賞」を設定。

ファミリー賞は、

①同一家族で、②各人60km以上を走破し、③距離の合計が250km

を超えた家族に贈呈いたします。

皆様のご参加をお待ちしております。

※万が一のケガ等のためにスポーツ保険への加入を強くお勧めします。

スポーツ保険については、津幡町総合体育館までお気軽にお問い合わせください。

その他のことについては、中条体育協会もしくは中条公民館、条南公民館までお気軽に
お問い合わせください。



主催：中条体育協会

共催：中条公民館、条南公民館