

10月20日(金)「健康ウォーク 特別編～秋の倶利伽羅散策～」

いつも体育館内で実施している「健康ウォーク」。数年に1回、不定期で実施している外歩きの回を久しぶりに実施します！

今回は街中からコースを変えて、倶利伽羅不動寺の秋の御開帳に合わせて倶利伽羅方面へ。総合体育館に集合して倶利伽羅までは津幡町の車でみんなで移動。倶利伽羅古戦場跡～倶利伽羅不動寺山頂本堂周辺をみんなでゆるゆると歩きましょう。
倶利伽羅不動寺の本堂にも立ち寄る予定をしています。参拝される方は参拝に係るお金は別途ご持参ください。

車の関係上、参加される方の事前希望をお伺いしています。参加を希望される方は、下記の表にご記入をお願いいたします。(お申し込み先着 15 名様、お申し込み締め切り:10月 13 日(金))

【20日の散策予定】

- 13 時 30 分 総合体育館玄関ホールに集合（内ばきズックは不要です）
いつも通りに教室の受付をして参加費 200 円をお願いします
- 13 時 40 分 総合体育館を出発！倶利伽羅古戦場跡まで車で移動します
- 14 時 00 分 倶利伽羅古戦場から倶利伽羅不動寺まで歩いて散策開始
不動寺の秋の御開帳にあわせて不動寺内も参拝します
- 14 時 40 分 倶利伽羅不動寺の駐車場を出発。総合体育館へ戻ります
- 15 時 00 分 総合体育館の玄関ホールにて次回のご案内をしたら解散



※記載の時間は若干到着時間が遅れる等、変動する場合があります。
※荒天でない限り雨天時は雨傘をさしての散策を予定しています。あまりにも足元が悪い時は若干コースを変更する場合があります。
※当日は坂道や階段がありますので、歩きやすい靴でご参加ください。

.....

10月20日(金)「健康ウォーク 特別編～秋の倶利伽羅散策～」に 参加します

令和 5 年 月 日申し込み

氏 名		
住 所		
連 絡 先		
ノルディックポール	使 い た い ・ 使わなくてもよい	
※ 受付日	※ 受付番号	※ 備 考