

令和5年度 津幡町民大学

〈第5回健康・スポーツ講座〉

津幡町スポーツライフ講習会

ウォーキングによる  
健康体力づくり

正しい歩き方と健康維持のポイント

講師： 県立看護大学 教授

かきはな わたる  
垣花 渉 氏

日時： 令和6年 1月 17日（水）

午後 7時30分 ～ 午後 9時00分

（受付 午後 7時～）

場所： 津幡町文化会館「シグナス」3階多目的室

健康づくりに興味のある方、スポーツ指導に興味のある方、  
ジュニアスポーツクラブの保護者など、どなたでも参加できる  
受講料無料の講習会です。【定員30名】

参加ご希望の方は、下記連絡先に電話でお申し込みください。

連絡先：津幡町教育委員会生涯教育課 TEL(076)288-2125

主催：津幡町教育委員会／（一社）津幡町スポーツ協会