

令和6年度 津幡町民大学

〈第2回健康・スポーツ講座〉

津幡町スポーツライフ講習会

ウォーキングによる 健康体力づくり

正しい歩き方と健康維持のポイント

講師： 県立看護大学 教授

かきはな わたる
垣 花 渉 氏

日時： 令和6年 6月29日（土）

午前 9時30分～午前11時00分

（受付 午前9時より）

場所： 津幡運動公園体育館

健康づくりに興味のある方、スポーツ指導に興味のある方、
ジュニアスポーツクラブの保護者など、どなたでも参加できる
受講料無料の講習会です。【定員30名】

参加ご希望の方は、下記連絡先に電話でお申し込みください。

連絡先：津幡町教育委員会生涯教育課 TEL(076)288-2125

主催：津幡町教育委員会／（一社）津幡町スポーツ協会