

津幡町スポーツライフ講習会

筋疲労と乳酸

筋疲労の仕組みと乳酸の新解釈

講師： 金沢大学 助教

の な か ゆう だい  
野 中 雄 大 氏

日時： 令和6年 7月24日（水）

午後 7時00分 ～ 午後 8時30分

（ 受付 午後 6時30分より ）

場所： 津幡町文化会館「シグナス」3階多目的室

健康づくりに興味のある方、スポーツ指導に興味のある方、  
ジュニアスポーツクラブの保護者など、どなたでも参加できる  
受講料無料の講習会です。【定員30名】

参加ご希望の方は、下記連絡先に電話でお申し込みください。

連絡先：津幡町教育委員会生涯教育課 TEL(076)288-2125