

令和6年度 太極拳体験会

- 主催 津幡町太極拳協会
- 日時 令和6年6月30日（日） 午前10時～
- 会場 津幡町総合体育館トレーニングルーム
- 参加対象 町民の方（老若男女問わず）
- 内容 医療保険体操（練功十八法）、 太極拳体験
- 当日の服装等 運動しやすい服装、底の低い安定感のあるシューズ
- 申込・問合せ先 津幡町太極拳協会 事務局 宮村（090-3766-4072）