

# 陸 上 競 技

令和6年6月2日（日） 午前9:30  
津幡運動公園陸上競技場

9:00 審判・監督（地区代表者）会議

## 競 技 日 程

9:30	男	中学・一般	3000m	9:30	男	中学・一般	砲丸投
							中学 4Kg
							一般 5kg
10:00	女	中学・一般	100m				
10:10	男	中学・一般	100m	10:20	女	中学・一般	走幅跳
10:30	女	中学・一般	1500m				
10:40	男	中学・一般	1500m	10:50	男	中学・一般	走幅跳
				10:50	女	中学・一般	砲丸投
							中学 2.72kg
11:20	女	中学・一般	4×100m				一般 2.72kg
11:30	男	中学・一般	4×100m				

### ◆注意事項（記録は非公認です）

1. 受付は出場する競技の集合地点で行いますので、競技開始時間15分前までに「氏名」「地区名」を審判員に申し出てください。
2. 区分は次の通りです。

男 子	中学生	一般
女 子	中学生	一般

3. 1人リレーを除く2種目まで出場可能です。
4. 中学生は競技場にて当日受付をします。参加料は不要です。（受付時間8:30～9:00まで）
5. 応援はスタンドからの応援とし、グラウンド内、1階建物内には入らないで下さい。
6. 雨天中止
7. 長距離種目に出場する場合は必ず腰の右側にお渡しするゼッケンを着けてください
8. 競技開始の15分前までには競技の開始場所に集合してください
9. 地区対抗であってもそうでなくてもこの種目で実施いたします
10. 高校生の参加は認めません

## 競技要項

### 【陸上競技】 別紙要項参照

- ・選手 各地区からの1種目当たりの参加人数に制限はないが1人2種目までとする
- ・競技方法 競技はタイムレースにより実施する
- ・競技規則 2024年度日本陸上競技連盟競技規則による(ローカルルール適用)
- ・その他 各地区の上位2名を入賞対象者とし団体の成績採点を行う  
高校生の参加は認めない  
砲丸の重量は中学男子4kg、一般男子5kg、中学女子、一般女子2.72kg

### ・種目

#### (男子の部)

区分	種目	種目数
一般	100m、1500m、3000m、走り幅跳、砲丸投、4×100mR	6

(女子の部)	種目	種目数
一般	100m、1500m、走り幅跳、砲丸投、4×100mR	5