

令和7年度 津幡町民大学

〈第4回健康・スポーツ講座〉

## 津幡町スポーツライフ講習会

# 幼児・児童の 健康で楽しい体づくり おうちで遊びながらできる運動

講師：

たなべ けいこ  
田邊 圭子 氏

日時： 令和8年 1月24日（土）

午前 9時30分～午前11時00分

（受付 午後 9時00分より）

場所： 津幡町文化会館「シグナス」3階多目的室

健康づくりに興味のある方、スポーツ指導に興味のある方、  
ジュニアスポーツクラブの保護者など、どなたでも参加できる  
受講料無料の講習会です。【定員30名】

参加ご希望の方は、下記連絡先に電話でお申し込みください。

連絡先：津幡町教育委員会生涯教育課 TEL(076)288-2125

主催：津幡町教育委員会／（一社）津幡町スポーツ協会