

令和7年度 津幡町スポーツライフ講習会 《津幡町民大学》

- 1 主 旨 各年齢層の住民に対し、生涯にわたり運動やスポーツ活動に親しむために必要な知識・技能を学び、健康で積極的なスポーツライフスタイルの形成を目指す
- 2 主 催 津幡町教育委員会
(一社)津幡町スポーツ協会
- 3 日 程 令和7年7月30日(水)、9月13日(土)、11月8日(土)、令和8年1月24日(土)
- 4 受講科目 ①ペップトーク ②応急手当・救急法(救命講習)
③ウォーキングを楽しむために“つけたい”こと ④幼児・児童の健康で楽しい体づくり

◆ 各回定員30名(第2回目のみ定員10名) 先着順

7月30日(水)		
会場	シグナス多目的室	
	18:30	受付
講義・実技	19:00	①ペップトーク ・言葉が生み出すモチベーションとパフォーマンス 講師: 金沢大学 熊谷 史佳 氏
	20:30	

9月13日(土)		
会場	津幡町消防本部	
	12:30	受付
講義・実技	13:00	②応急手当・救急法(救命講習) ※ 心肺蘇生法(AED) 講師: 津幡町消防本部
	16:00	

11月8日(土)		
会場	津幡町総合体育館	
	9:00	受付
講義	9:30	③ウォーキングを楽しむために“つけたい”こと ・正しい歩き方と健康維持のポイント 講師: 県立看護大学 教授 垣花 渉 氏
	11:00	

令和8年1月24日(土)		
会場	シグナス多目的室	
	9:00	受付
講義	9:30	④幼児・児童の健康で楽しい体づくり ・おうちで遊びながらできる運動 講師: 田邊 圭子 氏
	11:00	

※ 講師の都合等により開催日や内容が変更になる場合がございます。

救命講習会への参加が困難である場合はぜひ津幡町消防本部による動画をご覧ください。

・津幡町消防本部
「新型コロナウイルス感染症に対応した心肺蘇生法」



- 5 受講対象
 - スポーツや健康づくりに興味関心のある方
 - ジュニアスポーツクラブの指導者及び保護者
 - 地域のサークルやスポーツクラブの指導者及び参加者
- 6 受講料 無料
- 7 受講申込 ②救命講習の申込は津幡町総合体育館へ「救命講習受講申請書」の提出が必要です(締切日:8月29日)
①、③、④はできるだけ津幡町教育委員会 生涯教育課(288-2125)へ事前の申込をお願いします
※当日受付も行っておりますが、事前申込をされると会場での受付がスムーズになります

- 8 問合せ・申込先
 - 津幡町教育委員会 生涯教育課(津幡町文化会館シグナス内)
〒929-0342 津幡町北中条3-1 TEL:288-2125
 - (一社)津幡町スポーツ協会(津幡町総合体育館内)
〒929-0325 津幡町字加賀爪ル5番地 TEL:289-3161 FAX:288-5896