

令和7年度 親子柔道教室・体験会（懇談会）

日 時：令和7年5月25日（日） 午前9時30分～ 受付

午前10時～ 開始（正午終了予定）

終了後懇談会（2階会議室）

午後13時00分～15時00分

主 催：津幡町柔道連盟

協 力：津幡中学校柔道部

会 場：津幡町総合体育館柔道場

参加対象：町民の方ならどなたでも（子どもだけ・大人だけでの参加も可能）

内容（親子教室・体験会同時進行で開催）

① 親子で遊びながら受け身を覚える。

② 親子で簡単なトレーニング

③ 親子で寝技の練習

④ 親子で技の習得

⑤ 礼儀作法の習得

当日の服装：運動ができる服装

（柔道着をお持ちの方は柔道着での参加をお願いします）

持 ち 物：タオル

申 込 先：津幡町少年柔道教室もしくは、教室代表 宮崎（090-2098-6720）、
津幡町柔道連盟事務局 山本（090-2099-5921）まで