

◎競技要項

地区対抗競技

【1】マレットゴルフ（別紙要項参照）

- ・ 男性チーム4名（男女混合可）、女性チーム2名の団体戦および個人戦とする。
- ・ 男性チーム4名のところ3名でも申込可。

【2】クレイ射撃

- ・ 選手：団体トラップ スキート 1チーム2名（1人でも可）
- ・ 種目：両種目混成も可。1名75ヶ撃 合計150ヶ撃の総合得点合計。
- ・ 参加資格：津幡町在住者で、年齢制限は無し
- ・ 競技規則：ジャパンルールを適用する。

【3】ゴルフ（別紙要項参照）

【4】軟式野球

- ・ 競技方法：トーナメント方式7回戦（5回以降7点コールドゲーム 雨天4回コールドゲーム）
- ・ 試合球：M号ボール
- ・ その他：試合時刻に15分以上遅れた場合は棄権とみなす。

トーナメント戦の初戦（予選を含む）の審判は対戦チーム以外のチームから各2名で行なう。

2試合目以降は各試合の負けたチームが次の試合の審判をすること。

やむを得ず当日棄権する場合は必ず競技協会及びスポーツ協会事務局（総合体育館）にその旨を伝えること。

野球ユニフォーム（背番号あり）を必ず着用すること。

- ・ 大会有無：雨天の場合の大会有無の決定は前日午後5時とする。中止の場合はスポーツ協会より各地区の事務局へ連絡あり。
予選が雨天中止の場合翌日へ順延とする。

【5】ソフトバレーボール（別紙要項参照）

- ・ 選手：男子の部は男子に代わって女子が2名まで出場できる。
参加地区体協に加盟している条件で中学生・高校生も参加可。
- ・ 競技方法：地区代表者により当日抽選を行なう。
 - 6地区以上の場合…予選リーグ戦後にリーグ成績上位2チームにより決勝戦
 - 5地区の場合…2セットマッチのリーグ戦
 - 4地区以下の場合…3セットマッチのリーグ戦
 - 15点ラリーポイント3セットマッチ
 - ジュースの場合は2点差がつくか17点先取で勝ちとする。
 - ネットの高さは2mとする

【6】パークゴルフ（別紙要項参照）

- ・ 競技方法：日本パークゴルフ協会競技規則に一部ローカルルールを併用し36ホールストロークプレーとする。
- ・ 男性チーム4名のところ3名でも申込可。男性チームに女性を複数名編入可。

【7】陸上競技（別紙要項参照）

- ・選手：各地区からの1種目当たりの参加人数に制限はないが1人2種目までとする。
- ・競技方法：競技はタイムレースにより実施する。
- ・競技規則：2025年度日本陸上競技連盟競技規則による。（ローカルルール適用）
- ・その他：各地区の上位2名を入賞対象者とし団体の成績採点を行う。
高校生の参加は不可。
- ・種目：
（男子の部）

区分	種目	種目数
一般	100m・1500m・3000m・走り幅跳び・砲丸投げ（5kg）・4×100mリレー	6

（女子の部）

区分	種目	種目数
一般	100m・1500m・走り幅跳び・砲丸投げ（2.72kg）・4×100mリレー	5

【8】卓球

- ・選手：男女各4名（シ・ダ・シ）シ・ダは兼ねられない。
但し2名未満のチーム参加は認められない。
- ・競技方法：トーナメント方式 11点ゲーム 5セット
- ・試合球：ニッタク硬球 40mm ホワイト
- ・個人戦：希望者全員によるトーナメント方式

【9】弓道

- ・近的（直径36cm 28m）1名12射による団体競技
- ・各地区1チーム3名（但し、2名以上でも可）

【10】バドミントン

- ・選手：男女各3名以上
- ・競技方法：男女共3ダブルスで対戦し2勝したチームを勝者とする。
男女共に21点3ゲームマッチ（ラリーポイント）で試合を行う。
試合は3名以上そろわなければ失格とする。
ただし3名のチームが4名以上のチームと対戦する場合は、第1試合を失った事として試合を行う。試合に4名以上参加しない場合は4名以上のチームとして認めない。3名のチーム同士が対戦する場合は通常通りとする。
第1・第2・第3ダブルスの同一ペアは不可とする。
初戦は第3ダブルスまで試合を行う。
独自大会の個人戦は当日受付（18歳以上の男女）とし、トーナメントで21点3ゲームを行ない表彰は3位まで。参加費は無料とする。

【11】ソフトボール（別紙要項参照）

- ・チーム編成：18歳以上の男女、但し高校生は不可。
- ・競技方法：2025年度日本ソフトボールオフィシャルルールにより行なう。
トーナメント方式による7回戦または70分とし、70分を経過して新しい回に入らない。
5回以降7点差の場合はコールドゲームとする。同点の場合はタイブレーカーを行なう。
試合に15分以上遅れた場合は棄権とみなす。
試合は運動公園多目的広場（Aコート）住吉公園ソフトボール場（Bコート）で行ない各試合の塁審は指定されたチームで行なう。
昨年度の優勝、準優勝チームはシードとする。
- ・その他：得点競技とし、男子の部に加点する。

【12】綱引

- ・チーム編成：各地区8名以内とし男女・体重制限はなし。
- ・トーナメント方式で行なう。
- ・優勝地区に県民スポーツ大会の綱引競技への出場は条件としない。

競技協会独自開催競技

【1】ゲートボール（別紙要項参照）

- ・選手：年齢・性別は問わない
- ・競技方法：オープン参加
チーム構成は、当日現地での抽選による。
- ・競技規則：競技規則は日本ゲートボール連盟2025競技規則に準ずる。
審判は全て総合審判制とする。
- ・問合せ先：津幡町ゲートボール協会 岩瀬 好美（090-8213-2566）

【2】トランポリン（別紙要項参照）

- ・クラス別競技大会を行なう。
- ・初心者・未経験者の体験会を行なう。
- ・問合せ先：津幡町トランポリン協会 高山 智美（090-2036-7028）

【3】水 泳 （別紙要項参照）

- ・選 手：1種目2名 1人2種目以内（リレーを除く）
- ・そ の 他：種目の受付は当日で可
水着着用（競泳用でなくても可）・スイミングキャップ・ゴーグル
- ・種 目：

	男 子					女 子			
	29歳 以下	30歳 代	40歳 代	50歳 代	60歳 以上	29歳 以下	30歳 代	40歳 代	50歳 以上
自由形	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m
平泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m
背泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m
バタフライ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m	25m
個人メドレー	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m	100m

- ・問合せ先：津幡町水泳協会 坪坂 博 （090-8702-7670）

【4】柔 道

- ・参加資格：小学生以上
- ・競技内容：体験会とし礼儀作法・受身の習得・寝技、立ち技の練習・簡単なトレーニング
当日申込可。運動が出来る服装（柔道着がある方は着用）でタオル持参。
- ・問合せ先：津幡町少年柔道教室 宮崎 寿（090-2098-6720）

【5】アーチェリー （別紙要項参照）

- ・参加資格 津幡町在住の中学生以上（上限10名程度）
- ・協会で定めた距離で36射計の点数を競う。
- ・体験会及び競技会の開催で競技周知を兼ねる。
- ・体育館で行なうため必ず体育館用シューズを持参し、運動しやすい服装で参加すること。
- ・問合せ先：津幡町アーチェリー協会 村田 隆幸 tsubata.archery@gmail.com（申込先）
（090-1635-8787）

【6】パドルテニス （別紙要項参照）

- ・参加資格：津幡町民（当日受付）
- ・競技内容：体験会および交流大会
- ・問合せ先：津幡町パドルテニス協会 阿蘇 和寿 （090-9446-3181）

【7】剣 道 （別紙要項参照）

- ・参加資格：段位制限・年齢制限なし
- ・競技方法：東軍・西軍に分かれての団体戦3分3本勝負とする。
- ・問合せ先：津幡町剣道協会

【8】フィールド射撃（別紙要項参照）

- ・参加資格：津幡町民
- ・競技内容：体験会
- ・問合せ先：津幡町フィールド射撃協会 木本 克也（090-5171-3964）

【9】ソフトテニス（別紙要項参照）

- ・選手：一般男女混合（ペアでも1人でも参加可）18歳以上。
- ・競技方法：当日の参加人数によりリーグ戦もしくはトーナメント戦で行なう。
当日のくじ引きでペアを決定する。
- ・問合せ先：津幡町ソフトテニス協会 竹中 千恵美（090-3291-8111）

【10】テニス（別紙要項参照）

- ・参加資格：津幡町民
- ・競技方法：津幡中学校、津幡南中学校の校区対抗による団体戦で行なう。
6ゲーム先取、ノーアドバンテージとする。
1名での参加も可。雨天中止。
- ・問合せ先：津幡町テニス協会 中農 学（090-3291-5522）

【11】バレーボール（別紙要項参照）

- ・参加資格：津幡町在住の小学生（経験者、未経験者問わず）・津幡中学校男女バレーボール部
- ・競技内容：バレーボール競技の楽しさやスキルアップを目的とした講習会。
- ・指導者：津幡町バレーボール協会登録の成年男女・津幡町ジュニアクラブの指導者
- ・問合せ先：津幡町バレーボール協会 八十嶋 孝司（090-1318-1455）

【12】キンボールスポーツ（別紙要項参照）

- ・参加資格：小学生以上
- ・競技内容：体験会・交流大会（初心者大歓迎）
- ・問合せ先：津幡町キンボールスポーツ連盟 東 克彦（090-7744-0306）

【13】サッカー（フットサル）（別紙要項参照）

- ・参加資格：津幡町民の20代から50代の男女。
各年代ごとにゴールキーパー1名、フィールド選手4名で構成されていること。
- ・競技方法：試合時間は15分（前半後半なし・ランニングタイム・延長なし）
ルールはフットサル競技規則に準じる。第2フリーキックなし）
- ・年齢別チーム対抗戦を行ない、多くの人がボールを蹴る楽しみを身近に味わえる大会とする。
- ・問合せ先：津幡町サッカー協会 奥村 保（090-7089-5775）

【14】ペタンク（別紙要項参照）

- ・参加資格：津幡町民（ふるさと選手可）
新規協会加入者の発掘を兼ねる。
- ・競技内容：トリプル戦（3人1組の対戦・ボールは1人2個）
予選はリーグ戦、決勝はトーナメント戦とする。
- ・問合せ先：津幡町ペタンク協会 金内 弘（090-4325-8017）

【15】武術太極拳 (別紙要項参照)

- ・参加資格：津幡町民（老若男女問わず）
- ・競技内容：医療保健体操（練功十八法）・太極拳体験
- ・その他：運動しやすい服装、底の低い安定感のあるシューズ
- ・問合せ先：津幡町武術太極拳協会 宮村 幸子（090-3766-4072）

【16】自転車 (別紙要項参照)

- ・参加資格：津幡町民 レース参加は実施競技団体が認めるアマチュア競技者 健康であること
- ・競技内容：体験会および交流レース〈男子トラックレーサー1km・男子ロードレーサー1km〉
〈女子トラックレーサー500km・女子ロードレーサー500km〉
自転車競技場体験会
- ・会場：石川県立自転車競技場
- ・申込方法：当日受付もしくは津幡町自転車協会
- ・問合せ先：津幡町自転車協会 辻 力（090-3297-1725）

季節開催競技

【1】ローイング ※令和6年8月18日（日）開催済

- ・選手：コックス1名、漕ぎ手4名（男女混合可年齢制限なし）
- ・競技種目：ナックルフォア
- ・距離：500m
- ・その他：得点競技とする。但し男子の部に加点する。

【2】スキー ※会場および日程調整が困難の為中止

- ・種目：ジャイアントスラローム1本（郡選手権スキー競技と兼ねる）
- ・組別：≪年齢基準日は令和5年4月2日≫（平成5年4月1日現在）
男子1組 18歳以上45歳未満（昭和53年4月2日～平成17年4月1日生）
男子2組 45歳以上60歳未満（昭和38年4月2日～昭和53年4月1日以前に生まれた者）
男子3組 60歳以上（昭和38年4月1日以前に生まれた者）
女子フリー 18歳以上（平成17年以前に生まれた者）組別なし
※各組のエントリー人数に偏りがある場合、年齢枠変更がある。
※小学生～18歳未満男女は、オープン参加とし、郡市選手権部門の参加とする。
※郡市選手権と合わせ2本滑走。リフト券付参加料3000円（小学生・シニアは2000円）