

令和7年度 津幡町スポーツライフ講習会 《津幡町民大学》

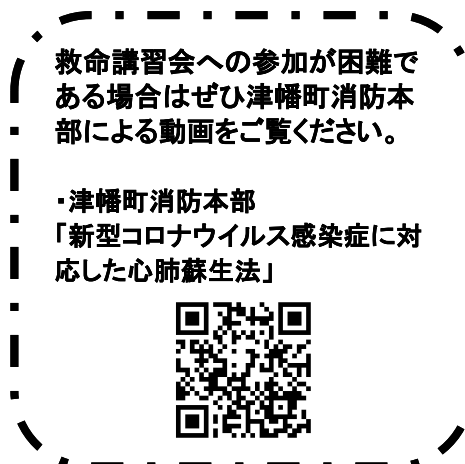
- 1 主 旨 各年齢層の住民に対し、生涯にわたり運動やスポーツ活動に親しむために必要な知識・技能を学び、健康で積極的なスポーツライフスタイルの形成を目指す
- 2 主 催 津幡町教育委員会
(一社)津幡町スポーツ協会
- 3 日 程 令和7年7月30日(水)、9月13日(土)、11月8日(土)、令和8年1月24日(土)
- 4 受講科目 ①ペップトーク ②応急手当・救急法(救命講習)
③ウォーキングを楽しむために“つけたい”こと ④幼児・児童の健康で楽しい体づくり

◆ 各回定員30名(第2回目のみ定員10名) 先着順

7月30日(水)			9月13日(土)			11月8日(土)		
会場		シグナス多目的室	会場		津幡町消防本部	会場		津幡町総合体育館
18:30		受付	12:30		受付	9:00		受付
講義・実技	19:00	①ペップトーク ・言葉が生み出すモチベーションとパフォーマンス 講師: 金沢星稜大学	講義・実技	13:00	②応急手当・救急法(救命講習) ※ 心肺蘇生法(AED) 講師: 津幡町消防本部	講義	9:30	③ウォーキングを楽しむために“つけたい”こと ・正しい歩き方と 健康維持のポイント 講師: 県立看護大学
	20:30	講師 門岡 晋 氏		16:00			11:00	教授 垣花 渉 氏

令和8年1月24日(土)		
会場		シグナス多目的室
9:00		受付
講義	9:30	④幼児・児童の健康で楽しい体づくり ・おうちで遊びながら できる運動 講師:
	11:00	田邊 圭子 氏

※ 講師の都合等により開催日や内容が変更になる場合がございます。



- 5 受講対象
 - スポーツや健康づくりに興味関心のある方
 - ジュニアスポーツクラブの指導者及び保護者
 - 地域のサークルやスポーツクラブの指導者及び参加者
- 6 受講料 無料
- 7 受講申込 ②救命講習の申込は津幡町総合体育館へ「救命講習受講申請書」の提出が必要です(締切日:8月29日)
①、③、④はできるだけ津幡町教育委員会 生涯教育課(288-2125)へ事前の申込をお願いします
※当日受付も行っておりますが、事前申込をされると会場での受付がスムーズになります

8 問合せ・申込先

- 津幡町教育委員会 生涯教育課(津幡町文化会館シグナス内)
〒929-0342 津幡町北中条3-1 TEL:288-2125
- (一社)津幡町スポーツ協会(津幡町総合体育館内)
〒929-0325 津幡町字加賀爪ル5番地 TEL:289-3161 FAX:288-5896