

津幡町スポーツライフ講習会

ウォーキングを楽しむために

“つけたい” こと

正しい歩き方と健康維持のポイント



講師： 県立看護大学 教授

か き は な わたる
垣 花 渉 氏

日時： 令和7年11月 8日（ 土 ）

午前 9時30分 ～ 午前11時00分

（ 受付 午前9時より ）

場所： 津幡町総合体育館 ミーティングルーム

健康づくりに興味のある方、スポーツ指導に興味のある方、
ジュニアスポーツクラブの保護者など、どなたでも参加できる
受講料無料の講習会です。 【 定員30名 】

参加ご希望の方は、下記連絡先に電話でお申し込みください。

※当日は簡単な実技も行ないます。内履きシューズをお持ちください。

連絡先：津幡町教育委員会生涯教育課 TEL(076)288-2125